

**puchheimer podium**



Evangelische und Katholische  
**Erwachsenenbildung**

**Januar 2014  
bis Juli 2014**

[www.puchheimerpodium.de](http://www.puchheimerpodium.de)



Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten zwar gerade unser gedrucktes Programmheft in Ihren Händen, seit Oktober 2013 finden Sie aber alle Veranstaltungen auch auf unserer komfortablen, neuen Homepage [www.puchheimer-podium.de](http://www.puchheimer-podium.de), die Ihnen die jeweils kommenden Veranstaltungen gleich auf der Startseite präsentiert. Auch das Gesamtprogramm, unser Archiv samt Festschrift zum 50-jährigen Jubiläum und vieles Andere finden Sie dort. Schauen Sie doch mal rein!

#### **Auf einige Veranstaltungen im ersten Teil des Programmhefts möchten wir Sie besonders hinweisen:**

Gleich im Januar beginnt eine vierteilige Reihe mit Pater Dr. Sebastian Painadath SJ zum Thema „Das neue Sein in Christus“. Es geht um das Grundthema in der Lebensgeschichte und Theologie des Apostels Paulus, nämlich den Übergang vom Alten zum Neuen. Ganz aktuell erscheint der Diavortrag der Ägyptologin und Reiseleiterin Eva Ambros zum Thema „Frauen in Ägypten: Wasserströme in der Wüste“. Und im März kommt Dr. Rupert Neudeck, der Gründer von Cap Anamur – Deutsche Notärzte e.V., zu uns nach Puchheim und referiert am Beispiel der Syrienhilfsaktion „Grünhelme e.V.“ darüber, was humanitäres Engagement bewirken kann. Ein weiterer Vortrag zum Nahen Osten bringt unter dem Thema „Panzer, Palmen und Kamele“ Bilder und Impressionen aus Israel. An zwei Großwerken der europäischen Literatur ergründet unser Puchheimer Professor F. Maier in einem Vortrag die Frage „Krieg und Menschlichkeit – zwei unvereinbare Größen?“. Im April spricht der Germanist und Historiker Helmut Kreuzer im Rahmen der Reihe Lutherdekade 2017 über „Luther und die Türken“. Die Bemühungen der Stadt Puchheim, FairTrade-Stadt zu werden, unterstützen wir mit der Veranstaltung „FairTrade – Was ist an diesem Handel fair?“ und besuchen kurz darauf mit der vhs Puchheim das FairTrade-Handelshaus in Amperpettenbach. Und aus bedrückender Aktualität setzen wir uns gemeinsam mit der Gerontologin E. Bauer mit dem Thema „Demenz kann jeden treffen – Die Herausforderung annehmen“ auseinander.

Ihr

Puchheimer Podium

Sprecher Roland Frank ☎ 80 27 28

Weitere Hinweise und die Veranstaltungsübersicht finden Sie auf den letzten Umschlagseiten. >>>

#### **Allgemeine Hinweise:**

Die Veranstaltungen im ersten Teil sind nach dem Datum geordnet.

Wegweiser-Rauten kennzeichnen die einzelnen Themenbereiche:

- ◆ Erziehung
- ◆ Glaube - Spiritualität - Kirche
- ◆ Gesellschaft - Politik
- ◆ Kultur - Kunst - Geschichte
- ◆ Lebenshilfe - Gesundheit
- ◆ Sonstiges

Im zweiten Teil des Heftes finden Sie ständige Angebote für verschiedene Interessengruppen:

Gesprächskreise, Meditationsangebote, Bibel am Morgen, Instrumentalmusik, Tanz und unser Eltern-Kind-Programm

## **I. Vorträge - Seminare - Kulturelles**

*Reihe in vier Einheiten*

### **„Das neue Sein in Christus“**

#### **Die mystische Spiritualität des Apostels Paulus**

Der Übergang vom Alten zum Neuen ist das Grundthema der Lebensgeschichte und Theologie des Apostels Paulus. Sein gesamtes Denken kann man in der Formel zusammenfassen: „In Christus“. Es ist eine mystische Erfahrung der Befreiung zum wahren Sein.

In dieser vierteiligen Reihe werden wir diesem Verwandlungsprozess nachspüren. Dazu gehört das Reflektieren wichtiger Abschnitte aus den Briefen des Apostels ebenso wie kleine Meditationsimpulse zu ausgewählten Worten und Bildern. Eine Deutung der Erfahrungen des Paulus aus der Perspektive der östlichen Mystik öffnet tiefere Dimensionen seiner Spiritualität.

Referent: Dr. Sebastian Painadath SJ



*Diavortrag zur Vorbereitung des Weltgebetstags*

### **Frauen in Ägypten: „Wasserströme in der Wüste“**

„Informiertes Beten – betendes Handeln“ ist das ständige Motto des Weltgebetstags als der größten ökumenischen Basisbewegung von Frauen. Jedes Jahr, immer am ersten Freitag im März, feiern Frauen, Männer, Kinder weltweit den Weltgebetstag (WGT). Für 2014 wurde der WGT von Frauen unterschiedlicher christlicher Kirchen in Ägypten vorbereitet. An diesem Abend erfahren wir etwas über die Lebenswirklichkeit der Frauen dort von einer Ägyptologin, die das Land als Studiosus-Reiseleiterin bestens kennt.

Referentin: Eva Ambros, Ägyptologin (M.A.), Dipl.-Theol., wissenschaftliche Mitarbeiterin der Bayerischen Akademie der Wissenschaften

*Der Weltgebetstag findet dann am Freitag, 7. März 2014, 19.30 Uhr im Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Straße 3 statt.*

Termine:

**Di 21. Januar 2014**

Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3

**Do 23. Januar 2014**

Ort: Evang. Gemeindezentrum,  
Allinger Straße 24

**Di 18. Februar 2014**

Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3

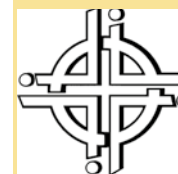
**Do 20. Februar 2014**

Ort: Evang. Gemeindezentrum,  
Allinger Straße 24

jeweils 19.30 Uhr

Gebühr: 5,00 € je Abend  
Gesamtreihe: 14,00 €

Verantwortlich: Dr. Helmut  
Schnieringer ☎ 80 06 04-18



**Mi 5. Februar 2014**

**19.30 Uhr**

Eintritt: frei, Spenden  
erbeten

Ort: Evang. Gemeindezentrum,  
Allinger Str. 24

Verantwortlich: Roswitha  
Schneider ☎ 80 69 44  
Zusammen mit DEF OV  
Puchheim

## Schwerpunktreihe 2014 des Brucker Forum

## ◆ „Sehnsucht leben“ (Teil 1)

Dass etwas fehlt, ist eine Grunderfahrung menschlichen Lebens. Es fehlt nur deshalb, weil es „eigentlich“ nicht fehlen sollte. Die Grunderfahrung konkretisiert sich vielfältig: Menschen fehlt es elementar an lebenswichtigen Gütern. Es fehlt an einem zukunftsfähigen Lebensstil in Gesellschaft und Kirche. Es fehlt aber auch dann noch etwas, wenn Menschen scheinbar alles haben.

Die Vortragsreihe „Sehnsucht leben“ geht den vielfältigen Erfahrungen des Fehlens dessen, was nicht fehlen sollte, nach und beschreibt sie als eine produktive Kraft, die Zukunft schafft. Denn: „Alles beginnt mit der Sehnsucht“ (Nelly Sachs).

Puchheim:

## Bauen an einer gerechteren Welt.

## Was humanitäres Engagement bewirken kann (am Beispiel der Aktion „Grünhelme e.V.“)

Referent: Dr. Rupert Neudeck (Gründer von Cap Anamur – Deutsche Notärzte e.V.; Ehrenvorsitzender von „Grünhelme“ e. V.)  
Eintritt frei - Spenden zugunsten der *Syrien-Hilfe der Aktion „Grünhelme e. V.“ willkommen.*

Fürstenfeldbruck

## Von Benedikt zu Franziskus

## Auf dem Weg zu einer anderen Kirche?

Referent: P. Eberhard von Gemmingen SJ (langjähriger Korrespondent bei Radio Vatikan und Vatikaniker)

Gröbenzell

## Auf den Wegen der Sehnsucht

## Spirituelles Leben heute

Referent: Bernhardin Schellenberger (ehemaliger Trappist, freier Schriftsteller)

Die Reihe „Sehnsucht leben“ wird im Herbst fortgesetzt. Bitte beachten Sie das Herbstprogramm des Brucker Forum.



Lichtkunst.73 - pixelio.de

## Di 11. März 2014

20.00 Uhr

Ort: Puchheim-Bahnhof,  
Kath. Pfarrzentrum St.  
Josef, Allinger Straße 3

## Di 6. Mai 2014

20.00 Uhr

Ort: Fürstenfeldbruck,  
Pfarrei St. Bernhard,  
St. Bernhard Straße 2

## Di 3. Juni 2014

20.00 Uhr

Ort: Gröbenzell, Pfarrei St.  
Johann-Baptist

Eintritt: 5,00 €

Verantwortlich:  
Dr. Helmut Schnieringer  
Brucker Forum  
☎ 08141/449 94

## ◆ Blühende Landschaften an Elbe und Moldau

Die „Blühenden Landschaften“ waren vom ehemaligen Bundeskanzler Helmut Kohl im Angesicht der gefallenen Mauer und der Wiedervereinigung vollmundig versprochen worden. Mehr als zwanzig Jahre später versuchten wir im Rahmen einer Elbekreuzfahrt, die Ergebnisse dieser Blüte aufzuspüren. Wenige Tage vor dem großen Hochwasser von 2013 erlebten wir Städte wie Magdeburg, Wittenberg, Torgau, Meißen, Dresden sowie Prag u. a. in weitgehend restauriertem Kleid. In einem vertonten Vortrag wird in digitaler HD-Bildqualität von dieser Reise berichtet.

Referent: Karl A. Beck, Puchheim

◆ Reihe „Sehnsucht leben“ Eröffnungsveranstaltung  
Bauen an einer gerechteren Welt  
Was humanitäres Engagement bewirken kann (am Beispiel der *Syrien-Hilfe der Aktion „Grünhelme e.V.“*)

Seit mehr als 30 Jahren verbindet sich mit dem Namen Rupert Neudeck eindrucksvolles humanitäres Engagement. Was im Jahr 1979 mit der Gründung des deutschen Notärzte-Komitees Cap Anamur und der Rettung vietnamesischer Boat people begann, setzte sich in Hilfsprojekten in Vietnam, Kolumbien, Äthiopien, Nordirak und Tschetschenien fort. Von 2003 bis 2013 war Rupert Neudeck Vorsitzender von „Grünhelme – Green Helmets“, einer Organisation von Christen und Muslimen, die sich in Krisengebieten engagieren, die von staatlicher Hilfe kaum oder nicht erreicht werden. 2013 veröffentlichte Rupert Neudeck ein „Syrisches Tagebuch“, das von Erfahrungen im syrischen Bürgerkrieg berichtet.

An diesem Abend spricht Rupert Neudeck am Beispiel der *Syrien-Hilfe* von „Grünhelme e. V.“ darüber, was humanitäres Engagement bewirken kann und was es persönlich bedeutet, an einer gerechteren Welt mitzubauen.

Referent: Dr. Rupert Neudeck (Deutsches Notärzte-Komitee Cap Anamur; Aktion „Grünhelme – Green Helmets“ e. V.)

Buchempfehlung: *Rupert Neudeck, Es gibt ein Leben nach Assad. Syrisches Tagebuch, München 2013*

In Zusammenarbeit mit der ARGE Ökumene Puchheim

## Di 11. Februar 2014

19.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum, St.  
Josef, Allinger Straße 3

Eintritt 5,00 €

Verantwortlich:  
Karl A. Beck ☎ 80 15 10



## Di 11. März 2014

20.00 Uhr

Ort: Puchheim, Kath.  
Pfarrzentrum St. Josef,  
Allinger Straße 3

Eintritt frei.

Spenden zugunsten des  
humanitären Engagements  
in Syrien erbeten

Verantwortlich:  
Dr. Helmut Schnieringer  
☎ 80 06 04-18



**Fr 14. März 2014**

19.00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindezentrum,  
Allinger Straße 24Eintritt: frei, Spenden  
willkommen**Anmeldung bis 07.03.  
im Evang. Pfarramt**

☎ 800 65 89-0

Verantwortlich:

Pfarrer Dr. Markus Ambrosy

☎ 800 65 89-0

**Mi 19. März 2014**

15.00 Uhr

Treffpunkte: S-Bahnhof  
Puchheim (ca. 14.00 Uhr)  
bzw. Kassenbereich Alte  
Pinakothek München  
(Selbstfahrer)Ort: Alte Pinakothek, Barer-  
straße 27, MünchenFührungsgebühr: 5,00 €  
(zuzüglich Eintritt für Alte  
Pinakothek)

Teilnehmerzahl begrenzt

Verantwortlich: Roswitha  
Schneider DEF OV ☎ 80 69 44**Anmeldung bis 12. März  
bei der Verantwortlichen  
erforderlich****9. Kulinarischer Kinoabend:**◆ **„Das Wunder von Merching“**

Deutschland 2011. Die kleine Gemeinde Merching ist hoch verschuldet. Einziger Ausweg scheint die zwangsweise Eingemeindung in die nächste Ortschaft zu sein. Ein Albtraum für Merchings Einwohner. Jetzt kann nur noch ein Wunder helfen! Und genau darum bittet Kathi (Jule Ronstedt) in der Dorfkapelle. Und es geschieht: Merchings Not treibt der Madonna buchstäblich die Tränen in die Augen. Bald interessieren sich zahllose Pilger und ein fescher Journalist (Torben Liebrecht) für das „Wunder von Merching“, das rasch zum gut besuchten Wallfahrtsort wird. Eine humorvolle und gelegentlich hintersinnige Komödie mit charmant aufspielenden Darstellern.

Herzliche Einladung! Wie immer werden Sie mit Essen und Getränken an diesem Abend kulinarisch verwöhnt. Darum bitten wir Sie sehr um Anmeldung.

*Frauengesprächskreis DEF OV Puchheim*◆ **Albrecht Dürer (1471-1528):  
Renaissance und Reformation**

Die Alte Pinakothek besitzt einige bedeutende Hauptwerke des deutschen Malers, Kupferstechers, Zeichners und Kunsttheoretikers Albrecht Dürer. Gemälde wie der „Paumgartner Altar“ (1498), „Selbstmord der Lucretia“ (1518), sein berühmtes „Selbstportrait im Pelzrock“ (1500) und vor allem sein letztes Ölgemälde „Die Vier Apostel“ (1526) werden im Zentrum dieser Führung stehen. Die Frage „War Dürer evangelisch?“ wird uns dabei intensiv beschäftigen.

Führung: Constanze Lindner Haigis, M.A., Kunsthistorikerin

**Puchheim will FairTrade-Stadt werden**

Ab März 2014 erscheint dazu ein Sonderprogramm mit begleitenden Themen in Zusammenarbeit von Puchheimer Podium, VHS Puchheim und der Stadt Puchheim.

◆ **FairTrade – Was ist an diesem Handel fair?**

Das Fair-Handelshaus Bayern eG kann zu Recht sagen: Wir handeln anders als andere. Was macht den Unterschied? Unser Referent Dr. Markus Raschke zeigt, wie es anders gehen kann mit der Fairness im Welthandel, und dass wir Verbraucher es sind, die die Handelsbedingungen entscheidend mitbestimmen. Er wird uns Handelspartner vorstellen, die er selbst besucht hat.

Produkte aus diesen Projekten wird es am Abend zu kosten und zu kaufen geben.

Referent: Dr. Markus Raschke, Vorstandsmitglied Fair-Handelshaus Bayern, Amperpettenbach

In Zusammenarbeit mit der VHS Puchheim findet am **16. Mai 2014** eine Exkursion nach Amperpettenbach ins Fair-Handelshaus Bayern statt. Es gibt eine Führung durch das Haus mit seinem vielfältigen Angebot, dazu einen Film mit weiteren Informationen.

Für diesen Besuch ist es von Vorteil, den Vortrag von Herrn Dr. Raschke gehört zu haben.

◆ **Krieg und Menschlichkeit -  
zwei unvereinbare Größen?  
Ergründet an zwei Großwerken der europäischen  
Literatur**

Krieg und Menschlichkeit stehen seit Urzeiten zueinander in schärfstem Widerspruch. Sie schließen sich eigentlich von ihrer begrifflichen Bestimmung her aus. Dieser Befund zählt zu den ärgsten Nöten der Menschheit. Sind aber Krieg und Menschlichkeit wirklich unvereinbare Größen? Gibt es im Krieg nicht auch >>

**Di 25. März 2014**

19.30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum, St.  
Josef, Allinger Straße 3

Eintritt: 5,00 €

Verantwortlich: Edeltraud  
Ulbrich ☎ 80 27 10**Mi 26. März 2014**

19.30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Maria-  
Himmelfahrt, Dorfstraße 2,  
Puchheim-Ort

Eintritt: frei, über eine  
Spende für die kath. Er-  
wachsenenbildung Brucker  
Forum würden wir uns  
freuen

Verantwortlich: Elisabeth  
Brandmeier ☎ 80 21 20

Situationen, wo plötzlich humane Gefühle ungewöhnliche Aktionen oder Reaktionen auslösen?

An zwei Großwerken der europäischen Literatur am Anfang unserer Geschichte wird die Problematik so herausgearbeitet, dass sich daraus für ein Verständnis dieser existentiellen Not auch in unserer Zeit Folgerungen ergeben.

Referent: Prof. Dr. Friedrich Maier, Universitätsprofessor i. R. der Humboldt-Universität zu Berlin

**Di 1. April 2014**

16.00 Uhr

Treffpunkte: S-Bahnhof Puchheim (ca. 15.05 Uhr) bzw. Kassenbereich Pinakothek der Moderne München (Selbstfahrer, 16.00 Uhr).

Ort: Pinakothek der Moderne, Gabelsbergerstraße 15, München

Verantwortlich:

Roland Frank ☎ 80 27 28

Führungsgebühr: 5,00 € (zuzüglich Eintritt für Pinakothek der Moderne)

**Anmeldung bis beim Verantwortlichen zum 25.3.2014 erforderlich**

◆ **Führung durch die Pinakothek der Moderne nach der Generalrenovierung**

Die Kunsthistorikerin Nicole von Egloffstein hat aus dem wieder zugänglichen vollen Programm des Museums einen spannenden Rundgang zusammen gestellt, bei dem sie auf ihre unnachahmliche Weise neben Meisterwerken der klassischen Moderne auch interessante Neuerwerbungen und aktuelle Sonderausstellungen vorstellen wird.



Teilnehmerzahl: mindestens 10, höchstens 20.

Referentin: Nicole von Egloffstein M.A., Kunsthistorikerin

*Studententag mit der Partnergemeinde Halle-Wörlitz-Böllberg*

*Reihe „Lutherdekade 2017“:  
Reformation und Politik.*

◆ **Luther und die Türken**

Für das Verständnis der Lutherschriften „widder die Türcken“ ist es unerlässlich, den historischen Zusammenhang zu klären, in dem Luther seine Schriften verfasst hat. Seine Auseinandersetzungen mit dem Islam waren nie theoretischer Natur, >>>



sondern ergaben sich stets aus seiner persönlichen Betroffenheit. Sie waren Teil seines theologischen und politischen Wirkens.

Helmut Kreuzer, Ministerialrat i. R., Germanist und Historiker

◆ **Ökumenische Sammlung Gertrud Weinhold im Alten Schloss Schleißheim**

Besuch der Sammlung mit Themenführung zum Passions- / Osterfestkreis im Museum

Führung: Constanze Lindner Haigis, M.A., Kunsthistorikerin

*Meditationstage in Bernried*

◆ **Bibliodrama – Lebensorientierung**

Das Wort Gottes das biblische Wort, ist eine Kraft, die das Leben in Bewegung setzt und im Menschen viel Heilendes und Befreiendes bewirken kann. Im Bibliodrama versuchen wir, uns von biblischen Texten ganzheitlich ansprechen zu lassen und uns ihrer Wirkkraft in der gegenwärtigen Lebenssituation zu öffnen. Unser eigenes Bereiten wird ermöglicht durch Leibarbeit, Meditation und Gespräche.

Mitzubringen: Schreibzeug und Buntstifte; wenn gewünscht die eigene Bibel, für die Übungen bequeme Kleidung und warme Socken.

Referentin: Margret Schneider

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt

◆ **„Geh deinen Weg!“  
Auf dem Rasso-Pilgerweg um den Ammersee  
Pilgern ...**

„In die Fremde gehen“ (was pilgern wörtlich bedeutet), um so nach Hause zu kommen. Vielleicht könnte man so umschreiben, worum es beim Pilgern geht. Was aber ist „Zuhause sein“ – für mich? Wie komme ich nach Hause – zu mir? Wohin lockt mich meine Sehnsucht? >>>

**Sa 5. April 2014**

15.00 Uhr

Ort: Oberschleißheim, Museum Altes Schloss

**Auskunft und Anmeldung bis 20. März bei Verantwortlicher**

Eintritt: 5,00 € zuzüglich Museumseintritt  
3,00 €/2,00 € erm.

Verantwortlich: Roswitha Schneider ☎ 80 69 44

**Mi 30. April bis  
Fr 2. Mai 2014**

Ort: Bildungshaus St. Martin Bernried

Gebühr: 130,00 €

Verantwortlich: Heidi Mixl ☎ 80 39 43

**Anmeldung umgehend**



Mit Fragen wie diesen machen wir uns auf den Weg. Wir gehen allein und zusammen, schweigend und im Gespräch miteinander. Impulse regen uns an, uns zu öffnen für das, was ist - um uns und in uns. Klöster und Kirchen am Weg laden zur Einkehr ein.

**... auf dem Rassoweg**

Der Rasso-Pilgerweg führt Sie in sechs Tagen rund um den Ammersee – durch wunderschöne voralpenländische Landschaft und vorbei an kunsthistorisch bedeutsamen Orten wie der Asamkirche in Eresing, der romanischen Jakobskirche in Schondorf, dem Augustinerchorherrenstift in Dießen und dem Benediktinerkloster Andechs.

Was Sie brauchen, ist Lust, sich aufzumachen. Auch feste Schuhe und einen festen Entschluss. Wir gehen täglich und bei jedem Wetter 12 bis 15 km.



**1. Weg in sechs Einzeletappen**

**Grafrath – St. Ottilien**

Treffpunkt: 9.15 Uhr am S-Bahnhof Grafrath,

**St. Ottilien - Schondorf**

Treffpunkt S-Bahnhof Geltendorf, 9.15 Uhr

**Schondorf - Raisting**

Treffpunkt S-Bahnhof Geltendorf, 9.15 Uhr

**Raisting - Andechs**

Treffpunkt S-Bahnhof Geltendorf, 9.15 Uhr

**Andechs – Seefeld**

Treffpunkt S-Bahnhof Herrsching, 9.45 Uhr

**Seefeld – Grafrath**

Treffpunkt: S-Bahnhof Seefeld, 9.45 Uhr

Leitung: Uli Chaborski und Edeltraud Ulbrich, Pilgerbegleiter

**2. Gesamtweg mit drei Übernachtungen**

**Termin 1: 8. bis 11. Mai 2014**

**Termin 2: 2. bis 5. Oktober 2014**

Neben dem Pilgern in Einzeletappen bietet das Brucker Forum auch den Gesamtweg in vier Tagen mit drei Übernachtungen an. Nähere Informationen dazu im Programmheft des Brucker Forum sowie in der Geschäftsstelle.

**Sa 3. Mai 2014**

**Sa 24. Mai 2014**

**Sa 28. Juni 2014**

**Sa 19. Juli 2014**

**Sa 20. Sept. 2014**

**Sa 11. Okt. 2014**

**Anmeldung:** in der Geschäftsstelle des Brucker Forum **bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin** erforderlich ☎ 081 41/449 94

Gebühr: 10,00 € / Tag, 48,00 € bei Anmeldung für 6 Etappen.

Verpflegung aus dem Rucksack..

*Frauengesprächskreis DEF OV Puchheim zusammen mit den Medioren*

**◆ Kirchen-Schätze in der Region (Führung 12)**  
**HI.-Kreuz-Kirche in Holzhausen/Schöngeising, St. Vitus am Gut Zellhof, St. Georg in Mauern/Grafrath, St. Mauritius in Unteraltling, St. Maria Himmelfahrt in Höfen, St. Nikolaus in Wildenroth**

Unter der bewährten fachkundigen Führung wollen wir die genannten kleinen Kirchen kennen lernen. Dauer 3 Stunden.

Wir bitten um Anmeldung, damit wir Fahrgemeinschaften bilden können.

Referentin: Anne Mischke-Jüngst, M.A., Kunsthistorikerin

**◆ Demenz kann jeden treffen**  
**Die Herausforderung annehmen**

Mit der durchschnittlichen Lebenserwartung steigt auch das Risiko einer Erkrankung an Demenz. Das löst Ängste und Fragen aus - sowohl auf der Seite der Betroffenen wie auf der Seite von Angehörigen: Was ist Demenz eigentlich? In welchen Formen kann sie auftreten? Gibt es sichere Anzeichen, die auf eine Demenzerkrankung hindeuten? Kann man einer Demenzerkrankung vorbeugen und welche Vorsorge-maß-nahmen sollten getroffen werden, wenn eine Demenzerkrankung diag-nostiziert ist? Was sollten Angehörige über den Umgang mit einem demenzkranken Menschen wissen? Schließlich: Welche konkreten Hilfen gibt es für Demenz-kranke und ihre Angehörigen?

Die Herausforderung „Demenz annehmen“ beginnt mit Information.

Referentin: Elisabeth Bauer, Gerontologin

*Vortrag mit Bildern*

**◆ Palmen, Panzer und Kamele**  
**Bilder und Impressionen aus dem heutigen Israel**

Über die Kurzmeldungen aus den Nachrichten hinaus wollen wir einen genaueren Blick auf Land und Leute in Israel / Palästina werfen. Impressionen aus Jerusalem und Haifa, Akko und Massada, Bethlehem und vom Toten Meer vermitteln

**Mo 5. Mai 2014**

14.00 Uhr

Treffpunkt Maibaum am Grünen Markt,

Gebühr: 8,00 €, zuzüglich Fahrtkosten für Mitfahrer

Verantwortlich: Roswitha Schneider, DEF OV, ☎ 80 69 44

**Anmeldung bis 26.4.2014 erforderlich** bei der Verantwortlichen

**Di 6. Mai 2014**

19.30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Straße 3

Eintritt: 5,00 €

Verantwortlich: Rosemarie Fahmüller ☎ 80 31 06

**Di 20. Mai 2014**

19.30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Maria-Himmelfahrt, Dorfstraße 2, Puchheim-Ort

Eintritt: 5,00€

Verantwortlich: Ingeborg Linke ☎ 80 29 50



johnnyb\_pixelio.de

einen Eindruck vom Leben in einem der interessantesten, aber auch widersprüchlichsten Länder dieser Erde. Der Vortragende bereist Israel und Palästina seit mehr als 20 Jahren und kann Fragen nach Geschichte und Kultur ebenso beantworten wie die nach der aktuellen politischen Lage.

Referent: Hans Rehm, Referent für Erinnerungs- und Gedenkstättenarbeit im Erzbischöflichen Ordinariat München

### ◆ **Ökumenische Studienreise 2014 nach Sizilien**

Für die Pfingstferien 2014 hat der Arbeitskreis Ökumenische Studienreisen Puchheim eine Ökumenische Studien- und Begegnungsreise nach Sizilien als elftägige Flug- und Busreise vorbereitet.

Geplanter Reiseverlauf:

Palermo – Monreale – Cefalù - Segesta - Marsala und Monte Erice - Selinunte – Agrigent - Piazza Armerina, Provinz Enna - Giardini Naxos - Freizeit am Meer – Ätna-Höhenstrasse (Lavafelder) - Alcantaraschluchten - Taormina - Catania - Syrakus.

Einzelheiten zum Reiseablauf und zur Durchführung der Reise sind dem ausführlichen Programm zu entnehmen, das zusammen mit dem Anmeldeformular bei Mitgliedern des Arbeitskreises Ökumenische Studienreisen Puchheim erhältlich ist.

Arbeitskreis Ökumenische Studienreisen Puchheim:

Rosemarie und Edgar Fahmüller ☎ 80 31 06  
Priska und Bernhard Malkmus ☎ 80 29 91  
Peter Schmidt ☎ 80 42 12



### II. Ständige Angebote:

Meditationskreis, Eltern-Kind-Programm, Gesprächskreise, Tanz und Instrumentalmusik >>>

### ◆ **Meditationskreis**

Sich Stille schenken, innehalten, ganz da sein im Heute und Jetzt. Hier können wir zu unseren Wurzeln finden, Gott suchen und begegnen. In der Meditation dürfen wir Kraft und Gelassenheit für den Alltag schöpfen, uns der Vergänglichkeit von Freude und Leid bewusst werden und Dankbarkeit erfahren für das, was uns täglich geschenkt wird.

Alle, die sich auf den meditativen Weg gemacht haben, sind herzlich eingeladen, einmal in der Woche in Gemeinschaft zu meditieren. Wir treffen uns jeden Montag um 17.30 Uhr für eine halbe Stunde

Falls nicht anders angekündigt; findet jeden zweiten Donnerstag im Monat eine Meditation mit einer Referentin statt. Einmal im Jahr laden wir zu den Meditationstagen ins Bildungshaus Bernried ein.

Nächster Termin: 30.4. bis 2.5.2014, Thema: „Bibliodrama – Lebensorientierung“. s. o.

#### **Bibliodrama „Widerstand kann ein Engel sein“**

Referentin: Margret Schneider

#### **„Mit dem Herzen Jesus sehen“**

Referentin: Inge Aschauer

#### **Kreative Meditation in der Fastenzeit**

Referentin: Gabriele Schlüter

#### **Meditativer – spiritueller Tanz**

Referentin: Brigitte Heinrich

Ort: Kirche St. Josef

#### **Das Labyrinth – Rückblick und Ausblick**

Treffpunkt: Innenhof des Pfarrzentrums od. 20.00 Uhr Labyrinth

Verantwortlich: Heidi Mixl

#### **Aus Steinen in meinem Weg lässt sich Schönes bauen“**

Referentin: Edeltraud Ulbrich

#### **montags**

17.30 bis 18.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrhaus, Am Grünen Markt 2, Josefszimmer (wenn nicht anders angegeben)

Eintritt: frei

Verantwortlich: Heidi Mixl

☎ 80 39 43

#### **Anmeldung umgehend**

**Mo 13.01.2014**

19.30 Uhr

**Do 13.02.2014**

19.30 Uhr

**Do 13.03.2014**

19.30 Uhr

**Do 08.05.2014**

16.00 Uhr

**Do 12.06.2014**

19.30 Uhr

**Do 10.07.2014**

19.30 Uhr

**Januar bis Juli 2014  
Do**

9.00 bis 11.00 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3  
Gebühr: 72,00 € pro Familie für 15 Treffen und 3 Zusatztreffen (z.B. Vater-Kind-Treffen, Elternabend, Feste o. ä. )

**Di**

9.00 bis 11.15 Uhr  
Ort: Evang. Gemeindezentrum, Allinger Str. 24  
Gebühr: frei  
**Anmeldung erforderlich**

**do 14-tägig**

8.30 bis 9.30 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrhaus, Am Grünen Markt 2, Josefszimmer (Untergeschoss)

Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3  
Verantwortlich:  
Inge Aschauer, Gemeindefeferent St. Josef  
☎ 800 60 40

**◆ Eltern-Kind-Programm (EKP)  
für Eltern und Kinder zwischen ein und drei Jahren**

Die Gruppen werden von qualifizierten Leiterinnen mit einer speziellen Ausbildung betreut. Ziele der Gruppen sind: Kontakte – Gespräche – gemeinsam spielen – Förderung der Gesamtentwicklung der Kinder vor dem Kindergarten in der Familiensituation – Anregungen der Eltern zum gemeinsamen Spiel zu Hause und Unterstützung der Erziehungssituation des Alltags – Gruppenerleben für Kinder und Erwachsene.  
Leitung: Veronika Gänßlen ☎ 44 23 66 66

**◆ Eltern-Kind-Gruppe**

Ziele der Gruppe für Mütter, Väter und Kleinkinder sind: Kontakte knüpfen, Austausch über Ernährungs- und Erziehungsfragen, Anregungen für die religiöse Erziehung, Singen, Spielen, Basteln mit Kindern, Kirchenjahresfeste miteinander feiern.  
Leitung: Hannelore Behrend, Kindergärtnerin, ☎ 800 29 00 und Susanne Lovenjak ☎ 80 92 75 87

**◆ Bibel am Morgen**

Ein biblisches Thema steht im Mittelpunkt und wird nach einer Einführung im Gespräch auf unser heutiges Leben hinterfragt. Informationen im Pfarrbüro ☎ 800 60 40.  
Leitung: Bernhard Lieder, Religionslehrer i. R., ☎ 80 76 29

**◆ Frauengesprächskreise**

Die Mitglieder der Gesprächskreise bestimmen ihr Programm selbst.  
Ziele der Treffen sind: Sich selbst durch die Anderen besser kennen lernen - Mittragen von Problemen und gemeinsames Suchen nach Lösungen - Gemeinsame Interessen pflegen - Auseinandersetzung mit religiösen, gesellschaftlichen, politischen Themen

**◆ Frauengesprächskreis  
im Deutschen Evangelischen Frauenbund e.V.  
Ortsverband Puchheim (DEF OV)**

Eine Gruppe von interessierten Frauen, die sich mit aktuellen Themen aus den verschiedensten Bereichen befassen, trifft sich zum Gespräch in der Regel jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr. Der Kreis ist offen für jede Frau.  
Anmeldung zur Kaffeeplanung wird erbeten bei der Verantwortlichen.

**Emotionen Lesung mit Gespräch**  
Referentin: Renate Weidauer

**„Frauen in Ägypten“  
Weltgebetstag-InfoVortrag (s. o.)**

**Albrecht Dürer (1471-1528):  
Renaissance und Reformation**  
Führung: Constanze Lindner Haigis, Kunsthistorikerin (s.o.)

**Studientag mit der Partnergemeinde Halle (s. o.)**

**Kirchen-Schätze in der Region (Führung 12)**  
Führung: Anne Mischke-Jüngst, MA, Kunsthistorikerin (s. o.)

**"Schmerz laß' nach! Und wenn nicht?"**  
Referentin: Kirsten Anschutz, Apothekerin

**Studienfahrt nach Lindau**  
(Näheres wird noch bekannt gegeben)

**◆ Offener Ökumenischer Frauentreff  
Puchheim-Ort:**

Leitung: Inge Aschauer, Gemeindefeferent St. Josef  
☎ 800 60 40  
Rückfragen: bei Elisabeth Brandmeier ☎ 80 21 20



**3. Mi im Monat**

Ort: Evang. Gemeindezentrum, Allinger Straße 24, wenn nicht anders angegeben

**Termine:  
Mi 15. Januar 2014  
14.30 Uhr**

**Mi 5. Febr. 2014  
19.30 Uhr**

**Mi 19. März 2014  
14.00 Uhr**

**Sa 5. April 2014  
10.00 u. 15 Uhr**

**Mo 5. Mai 2014  
14.00 Uhr**

**Mi 4. Juni 2014  
14.30 Uhr**

**Do 10. Juli 2014  
7.30 Uhr  
Verantwortlich: Roswitha Schneider ☎ 80 69 44**

Ort: Kath. Pfarrheim Maria-Himmelfahrt, Dorfstraße 2, Puchheim-Ort



**Jeden zweiten Freitag im Monat**

9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindezentrum, Allinger Straße 24

Termine in den Schaukästen der Kirchen und in der Presse

Gebühr: wird bekannt gegeben

Verantwortlich: Burkhard Geisheimer ☎ 80 12 22

**Jeden 2. Montag im Monat**

**Termine: 20.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 16.06., 14.07.2014**

ab 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Evang. Gemeindezentrum, Allinger Straße 24

Verantwortlich: Klaus Pauly ☎ 80 41 86, Burkhard Geisheimer ☎ 80 12 22

◆ **Ökumenisches Frauenfrühstück**

Das ist lebendiges, thematisches Arbeiten mit einem selbst gewähltem Thema nach einem leckeren Frühstück.

Ansprechpartnerinnen: Susanne Küstner ☎ 08141 / 808 08 und Gabriele Schlüter ☎ 80 54 27

◆ **Kunstgenuss mit Gleichgesinnten**

Unser Gesprächskreis befasst sich mit den vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten der Bildenden Kunst. Vorgesehen sind Besuche in Kunstmuseen und zeitgenössischen Ausstellungen unter fachkundiger Führung sowie Galerie- und Atelierbesuche mit jeweils anschließendem Erfahrungsaustausch in geselliger Runde.

Besuche werden auf Grund aktueller Angebote spontan und kurzfristig beschlossen. Alle, die sich für Bildende Kunst interessieren, sind zu den Veranstaltungen herzlich eingeladen.

Treffpunkte und Zeiten werden bekannt gegeben

◆ **Dämmerstoppchen für Mediorenen**

Die „Mediorenen“ sind eine für alle Bürger offene Gruppe in der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Puchheim. Wir sind seit dem Jahr 2000 ein Kreis von Frauen und Männern, die aus dem Beruf ausgeschieden sind oder sich darauf vorbereiten. Gemeinsam wollen wir den neuen Lebensabschnitt sinnvoll gestalten, neue Kontakte ermöglichen und den Horizont intellektuell erweitern.

Bei einem Glas Wein treffen wir uns, pflegen das Gespräch miteinander und planen gemeinsame Aktivitäten im kulturellen, sozialen und Freizeitbereich. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

◆ **Altenclub St. Josef in Puchheim-Bahnhof**

Termine bitte dem Pfarrblatt entnehmen!

Rückfragen:

Maxi Westram ☎ 80 17 41 oder Helmi Lieder ☎ 80 76 29

◆ **Altenclub Maria Himmelfahrt Puchheim-Ort**

Termine bitte dem Pfarrblatt entnehmen!

Rückfragen: Helga Dobler ☎ 800 11 73

◆ **Tanz mit - bleib fit!  
Tanz und Bewegung für Jung und Alt**

Tanzen verbindet man normalerweise mit Paartanz. Aber darum geht es bei diesem Bewegungstraining nicht. Da kann man auch als Einzelner kommen. Tanzen ist die charman- teste Art, Gymnastik zu machen und ist außerdem ein gutes Gedächtnistraining. Eingeladen sind alle, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Leitung: Otti Jungbauer ☎ 871 12 00,

Marion Schneider ☎ 08141/2 58 82

Ingrid Lindenmeyer ☎ 841 62 79

◆ **Boogie Übungsabende**

Für alle Paare, die Freude am Boogie haben. Hier wollen wir gelernte Figuren wieder auffrischen.

Wir werden jetzt immer alle Sonntags-Termine um 19.00 Uhr, die Samstags-Termine um 20.00 Uhr beginnen.

Leitung u. Anmeldung: Christine und Harry Killer ☎ 80 51 21

Verantwortlich: Sachbereich Ehe und Familie

**Fr 14-tägig**

14.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Straße 3

**do 14-tägig**

14.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Maria Himmelfahrt, Dorfstraße 2, Puchheim-Ort

**Do**

14.30 bis 16.00 Uhr  
ab 9. Januar 2014

Gebühr: 3,00 €  
pro Nachmittag

Ort: Evang. Gemeindezentrum, Allinger Straße 24

**Sa 18.01., Sa 15.02.,  
Sa 15.03., Sa 12.04.,  
So 18.05., 19.00 Uhr (!),  
Sa 28.06., Sa. 26.07.2014**

jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum St. Josef, Allinger Straße 3

Gebühr: 5,00 €  
pro Person/Abend

Fr. 21.02., 28.03., 11.04.  
16.05., 27.06., 18.07.2014

20.00 bis 21.30 Uhr

In der Regel jeden dritten  
Freitag im Monat, 6 Treffen

Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3

Gebühr: 2,00 € pro Person/  
Abend

### ◆ Tanz im Pfarrsaal Offene Volkstanz Übungsabende

Unser Tanzrepertoire umfasst Volkstänze im weitesten Sinn. Die Teilnahme ist selbstverständlich auch für Singles möglich. Wir tanzen Tänze zu zweit, zu dritt, im Kreis, zu vier Paaren oder in der „langen Gasse“, von „Ai Georgis“ bis „Zweifacher“. Die Auswahl der Tänze orientiert sich an den teilnehmenden Personen.

Tanzleitung: Elisabeth Hirschbold ☎ 80 44 55

Di

9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3

### ◆ Flötenspielkreis

Wir treffen uns in der Regel dreimal im Monat. Wir erarbeiten leichte bis mittelschwere Stücke aus verschiedenen Musikepochen. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Leitung und Anmeldung: Rosemarie Fahmüller ☎ 80 31 06

Mi

9.00 bis 10.30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrzentrum  
St. Josef, Allinger Straße 3

### ◆ Gitarrenspielkreis

Wir sind eine kleine Gruppe, die zusammen musiziert und sich Stücke erarbeitet. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Leitung und Anmeldung: Elisabeth Seeberger ☎ 80 19 93

Di

19.15 bis 21.15 Uhr

Ort: Evang. Gemeindezen-  
trum, Allinger Straße 24

### ◆ Posaunenchor

Wir sind ein Bläserkreis der Auferstehungskirche mit mehreren Gruppen (Anfänger, Jugendposaunenchor und diversen Ensembles). Wir bilden regelmäßig Jugendliche und Erwachsene aus und freuen uns über jeden, der mit uns (ob mit Trompete, Horn, Posaune oder Tuba) musizieren will. Nähere Auskünfte bei der Leitung.

Leitung: Yoko Seidel ☎ 82 07 21 78

### ◆ Weitere Hinweise:

Unser besonderer Service für Sie: Wir erinnern Sie gerne ca. alle zwei Wochen per E-Mail an unsere jeweils nächsten Veranstaltungen. Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mailadresse mit oder senden Sie eine Mail an folgende Adresse: [programm@puchheimer-podium.de](mailto:programm@puchheimer-podium.de)

Für die Veranstaltungen wird eine Eintrittsgebühr erhoben (Ermäßigungen für Schüler und Studenten) oder es wird um eine Spende gebeten.

Der Besuch unserer Veranstaltungen muss nicht an fehlenden Babysittern scheitern: Babysitter-Listen liegen an allen evang. und kath. Pfarrämtern, sowie in allen Kindergärten aus.

Wir hoffen, Sie finden wieder Veranstaltungen, die Ihnen zusagen, und wünschen Ihnen viel Freude dabei.

Anregungen, Wünsche oder auch Kritik können Sie uns gerne auch per E-Mail zukommen lassen: [info@puchheimer-podium.de](mailto:info@puchheimer-podium.de)

#### Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Puchheimer Podiums:

##### Katholisches Team:

Roland Frank ☎ 80 27 28  
(Sprecher der Arbeitsgemeinschaft)

Pfr. Ulrich Bach  
☎ 800 60 40

Elisabeth Brandmeier  
☎ 80 21 20

Rosemarie Fahmüller  
☎ 80 31 06

Ingeborg Linke  
☎ 80 29 50

Inge Schmidt  
☎ 08141/349255

Rosemarie Schmidt  
☎ 80 43 41

Dr. Helmut Schnieringer  
☎ 80 06 04-18

Kilian Schwarz  
☎ 80 17 52

Dr. Gerhard Schwenk  
☎ 80 47 36

Edeltraud Ulbrich  
☎ 80 27 10

Ludger Wahlers  
☎ 89 02 61 72

##### Evangelisches Team:

Roswitha Schneider  
☎ 80 69 44 (Stellvertr.  
Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft)

Pfr. Dr. Markus Ambrosy  
☎ 800 65 89-13

Dr. Adolf Caesperlein  
☎ 80 37 29

Renate Jachmann  
☎ 80 72 41

Dagmar Seitz  
☎ 80 30 47

Ingrid Weidenhammer-Keck  
☎ 800 26 07

#### Impressum:

*Das Puchheimer Podium ist eine Arbeitsgemeinschaft von katholischer und evangelischer Erwachsenenbildung in Puchheim. Es arbeitet im Auftrag der verantwortlichen Kirchengremien (Kath. Pfarrgemeinderäte, Evang. Kirchenvorstand). Die katholischen Kirchengemeinden sind Mitglieder des katholischen Kreisbildungswerkes Brucker Forum und die Evang.-Luth. Kirchengemeinde ist Mitglied im Evangelischen Bildungswerk im Dekanat Fürstentfeldbruck. Beide sind als förderungswürdige Einrichtungen im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes (EBFöG) vom 26.06.1974 anerkannt und zertifiziert.*

*Bitte beachten Sie auch diese zentralen Programme: [www.brucker-forum.de](http://www.brucker-forum.de), [www.evangelisch-ffbildung.de](http://www.evangelisch-ffbildung.de)*

*Roland Frank ☎ 80 27 28*

*Druck: Gemeindebriefdruckerei, Groß-Oesingen*

## Veranstaltungsübersicht Januar bis Juli 2014

Geleitwort	2
Allgemeine Hinweise	2
<b>I. Teil: Vorträge - Seminare - Kulturelles</b>	<b>3</b>
<b>Januar</b>	
Di 21.01. „Das neue Sein in Christus“ (4 Abende)	3
Do 23.01. dto.	3
<b>Februar</b>	
Mi 05.02. Frauen in Ägypten - Infovortrag WGT	3
Di 11.02. Blühende Landschaften an Elbe und Moldau	5
Di 18.02. „Das neue Sein in Christus“	3
Do 20.02. dto.	3
<b>März</b>	
Di 11.03. Schwerpunktreihe Brucker Forum "Sehnsucht leben"	4
Di 11.03. Bauen an einer gerechteren Welt - z. B. Aktion "Grünhelme e. V."	5
Fr 14.03. 10. Kulinarischer Kinoabend: "Das Wunder von Merching" <b>Anmeldung</b>	6
Mi 19.03. Albrecht Dürer: Renaissance und Reformation. Führung <b>Anmeldung</b>	6
Di 25.03. FairTrade - Was ist an diesem Handel fair?	7
Mi 26.03. Krieg und Menschlichkeit - zwei unvereinbare Größen?	7
<b>April</b>	
Di 01.04. Führung durch die Pinakothek der Moderne <b>Anmeldung</b>	8
Sa 05.04. Luther und die Türken... Studentag	8
Sa 05.04. Ökumenische Sammlung Weinhold. Führung <b>Anmeldung</b>	9
Mi 30.04. Meditationstage in Bernried <b>Anmeldung</b>	9
<b>Mai</b>	
Sa 03.05. Auf dem Rasso-Pilgerweg. Weg in sechs Etappen <b>Anmeldung</b>	10
Do 08.05. dto. Gesamtweg <b>Anmeldung</b>	10
Mo 05.05. Kirchen-Schätze der Region. (Führung 12) <b>Anmeldung</b>	11
Di 06.05. Demenz kann jeden treffen. Die Herausforderung annehmen	11
Di 20.05. Palmen, Panzer und Kamele. Impressionen aus Israel	11
<b>Juni</b>	
Di 10.06. Ökumenische Studienreise nach Sizilien <b>Anmeldung</b>	12
<b>II. Teil: Ständige Angebote</b>	<b>12</b>
Meditationskreis	13
Eltern-Kind-Programm (EKP), Bibel am Morgen	14
Frauengesprächskreise	14
Kunstgenuss mit Gleichgesinnten, Dämmerchoppen für Medioren	16
Altenclubs, Tanzangebote, Instrumentalkreise	17
Impressum, Mitarbeiterliste, Hinweise	19